

# Langkah-langkah Pelafalan PR Harian Bagi Umat Pemula

**Step 1** {Jing Kou Ye Zhen Yan} (Lafalkan sebanyak 7x)

**Step 2** Pasang dupa di altar, jika tidak memiliki altar di rumah, lakukan dengan cara bervisualisasi.  
**Catatan: Jangan berlutut atau membakar dupa (hio) jika tidak memiliki altar.**

**Step 3** "Terima kasih Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih, Maha Penolong, dan Maha Tahu."  
"Gan en Na Mo Da Ci Da Bei Jiu Ku Jiu Nan Guang Da Ling Gan Guan Shi Yin Pu Sa Mo He Sa"  
(Lafalkan sebanyak 3 kali)

Berikut adalah Tiga Paritta Utama yang harus dilafalkan setiap hari, awali dengan melafalkan {Da Bei Zhou}, paritta lainnya boleh dilafalkan tidak berurutan. Ucapkan permohonan sebelum mulai melafalkan setiap jenis paritta.

## {Qian Shou Qian Yan Wu Ai Da Bei Xin Tuo Luo Ni} / {Da Bei Zhou} - (hal.2)

\*\* "Dengan hormat memohon kepada Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih, Maha Penolong, dan Maha Tahu memberkati saya XXX (nama sendiri) dengan kesehatan dan kekuatan".

\*\* "Qi qing Na Mo Da Ci Da Bei Jiu Ku Jiu Nan Guang Da Ling Gan Guan Shi Yin Pu Sa Mo He Sa bao you wo XXX shen ti jian kang, zeng qiang gong li."

Lafalkan paritta {Qian Shou Qian Yan Wu Ai Da Bei Xin Tuo Luo Ni} sebanyak 3 – 7 kali

## {Bo Re Buo Luo Mi Duo Xin Jing} - (hal.6)

\*\* "Dengan hormat memohon kepada Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih, Maha Penolong, dan Maha Tahu memberkati saya XXX (nama sendiri) dengan kebijaksanaan, ketenangan pikiran, dan menghilangkan kerisauan."

\*\* "Qi qing Na Mo Da Ci Da Bei Jiu Ku Jiu Nan Guang Da Ling Gan Guan Shi Yin Pu Sa Mo He Sa bao you wo XXX kai zhi hui, tou nao qing xing leng jing, qu chu fan nao."

Lafalkan paritta {Bo Re Buo Luo Mi Duo Xin Jing} sebanyak 3 – 7 kali

## {Li Fo Da Chan Hui Wen} - (hal. 21)

\*\* "Dengan hormat memohon kepada Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih, Maha Penolong, dan Maha Tahu memberkati saya XXX (nama sendiri), membantu saya untuk bertobat dan menghilangkan halangan karma buruk yang ada pada tubuh saya (atau bisa menyebutkan bagian tubuh tertentu), memberkati saya dengan kesehatan dan kebijaksanaan."

\*\* "Qi qing Na Mo Da Ci Da Bei Jiu Ku Jiu Nan Guang Da Ling Gan Guan Shi Yin Pu Sa Mo He Sa bao you wo XXX, bang zhu wo chan hui he xiao chu wo (shen shang huo mou ge bu wei) de ye zhang, bao you wo shen ti jian kang, kai zhi hui."

Lafalkan paritta {Li Fo Da Chan Hui Wen} sebanyak 1 – 7 kali

**Step 4** **Catatan:** Jumlah pelafalan paritta pendek di bawah ini, disesuaikan dengan keadaan atau permasalahan yang dihadapi, dilafalkan sebanyak 21 kali, 27 kali atau 49 kali. Bagi para pemula perlu melafalkan paritta {Wang Sheng Jing Tu Shen Zhou}.

## {Wang Sheng Jing Tu Shen Zhou} (hal. 17)

\*\* "Dengan hormat memohon kepada Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih, Maha Penolong, dan Maha Tahu memberkati saya XXX (nama sendiri), mendoakan arwah kecil (binatang) yang mati karena saya agar bisa pergi ke alam yang lebih baik, membantu saya menghapus karma buruk saya."

\*\* "Qi qing Na Mo Da Ci Da Bei Jiu Ku Jiu Nan Guang Da Ling Gan Guan Shi Yin Pu Sa Mo He Sa bao you wo XXX, bang zhu wo chao du yin wo er si qu de xiao ling xing, bang zhu wo xiao chu nie zhang."

(biasanya dilafalkan sebanyak 21, 27 atau 49 kali)

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                  | <p><b>{Jie Jie Zhou} (hal. 20)</b><br/> ** “Dengan hormat memohon kepada Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih, Maha Penolong, dan Maha Tahu mengurai hubungan buruk antara saya XXX (nama sendiri) dengan YYY (nama anggota keluarga / nama teman / nama rekan kerja).”<br/> ** <i>“Qi qing Na Mo Da Ci Da Bei Jiu Ku Jiu Nan Guang Da Ling Gan Guan Shi Yin Pu Sa Mo He Sa bao you wo XXX, yu YYY hua jie e yuan.”</i><br/> (biasanya dilafalkan sebanyak 21, 27 atau 49 kali)</p> <p><b>Xiao Zai Ji Xiang Shen Zhou (hal.10)</b><br/> ** “Dengan hormat memohon kepada Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih, Maha Penolong, dan Maha Tahu melindungi saya XXX (nama sendiri) agar terhindar dari bencana, memberkati saya dengan keselamatan dan kesejahteraan.”<br/> ** <i>“Qi qing Na Mo Da Ci Da Bei Jiu Ku Jiu Nan Guang Da Ling Gan Guan Shi Yin Pu Sa Mo He Sa bao you wo XXX, xiao zai ji xiang, ping an shun li.”</i><br/> (biasanya dilafalkan sebanyak 21, 27 atau 49 kali)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                  | <p><b>{Zhun Ti Shen Zhou} (hal.12)</b><br/> ** “Dengan hormat memohon kepada Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih, Maha Penolong, dan Maha Tahu memberkati saya XXX (nama sendiri), agar apa yang diharapkan terwujud (sukses dalam pekerjaan, kehidupan keluarga yang bahagia dan harmonis, berprestasi dalam pendidikan).”<br/> ** <i>“Qi qing Na Mo Da Ci Da Bei Jiu Ku Jiu Nan Guang Da Ling Gan Guan Shi Yin Pu Sa Mo He Sa bao you wo XXX xin xiang shi cheng (shi ye cheng gong, hun yin yuan man, xue ye jin bu).”</i><br/> (biasanya dilafalkan sebanyak 21, 27 atau 49 kali)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Step 5</b>                    | <p><b>{Bu Que Zhen Yan} (hal.42 bagian atas)</b><br/> (lafalkan sebanyak 3 kali atau 7 kali setelah selesai melafalkan PR harian; tidak perlu dilafalkan setiap selesai melafalkan satu jenis paritta)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Step 6</b>                    | <p><b>{Qi Fo Mie Zui Zhen Yan} (hal.16)</b><br/> (lafalkan sebanyak 3 kali)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Step 7</b>                    | <p><b>Setiap selesai melafalkan semua paritta, ucapkan:</b><br/> “Terima kasih Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih, Maha Penolong, dan Maha Tahu telah memberkati dan melindungi saya XXX (nama sendiri).”<br/> <i>“Gan en Na Mo Da Ci Da Bei Jiu Ku Jiu Nan Guang Da Ling Gan Guan Shi Yin Pu Sa Mo He Sa bao you wo XXX.”</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>C<br/>A<br/>T<br/>A<br/>N</b> | <p>**Waktu melafalkan paritta dari pukul 5 pagi sampai dengan pukul 12 malam.<br/> **Jika menghadapi halangan yang besar, sebelum dan sesudah operasi, sakit keras, menderita kanker dan lain-lain, lafalkan {Da Bei Zhou} 21 kali atau 49 kali setiap hari, semakin banyak semakin bagus. Sebelum melafalkan, ucapkan permohonan: “Dengan hormat memohon pada Guan Shi Yin Pu Sa yang maha welas asih untuk menyembuhkan saya XXX (nama sendiri) dari penyakit yang saya derita (bisa menyebutkan bagian tubuh yang sakit), semoga saya bisa lekas sembuh.”<br/> **Bila saat melafalkan paritta, karena ada gangguan menyebabkan Anda terhenti di tengah, maka sebaiknya mengulang pelafalan paritta tersebut dari awal.<br/> **{Xin Jing} dan {Wang Sheng Zhou} boleh dilafalkan di pagi atau siang hari hingga pukul 10 malam (walaupun cuaca mendung), tetapi sebaiknya jangan melafalkannya di saat cuaca buruk (hari mendung dan langit sangat gelap, hujan badai, banyak petir menyambar-nyambar). Selain itu, jika kondisi fisik lemah atau merasa tidak nyaman saat melafalkan kedua paritta tersebut, maka usahakan untuk melafalkannya di pagi atau siang hari. Biasanya, jangan melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} setelah pukul 10 malam sampai sebelum pukul 5 pagi. Selain itu, sebaiknya jangan melafalkan paritta apapun dari pukul 2 dini hari sampai pukul 5 pagi.<br/> Untuk keterangan lebih jelas, silahkan membaca buku “Panduan Pengenalan Xin Ling Fa Men” atau buku “Tanya – Jawab Seputar Dharma” (terjemahan Bahasa Indonesia).</p> |